

# 飲食

## 學習主題

- ✓ 與用餐過程、環境有關的話題 TOCFL TBCL
- ✓ 與餐點製作、美食評論有關的話題 TOCFL TBCL
- ✓ 與飲食習慣、飲食文化和歷史等有關的話題 TOCFL TBCL



## 請點選本課學習內容

Part 1  
食品安全

Part 2  
新的飲食習慣

Part 3  
華測練習題



## Part 1 食品安全



下面是兩位朋友的對話，請聽完對話後回答問題。



A. 為什麼這位男士覺得很煩？

答：

B. 廠商製造奶粉時做了什麼事？

答：

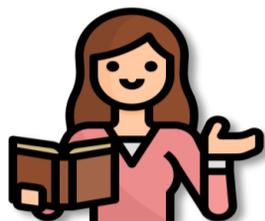
C. 根據問題B的回答，廠商為什麼要這麼做？

答：

D. 這位女士最後提到她要做什麼事？

答：

# Part 1 重點詞彙 1



請閱讀這一段對話。



真煩！最近什麼都不能吃，連奶粉都有問題。

我只聽說牛肉、雞肉有問題，怎麼連奶粉也出問題了？



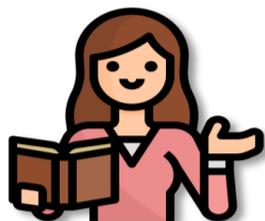
看完上面的內容，你可以看看自己學會了哪些詞。

我會了！

詞彙	華語八千詞	TBCL	我會了！
奶粉	高階級	--	

如果你想知道詞彙的解釋，可以點這裡：[翻譯](#)

## Part 1 重點詞彙 2



請閱讀這一段對話。



你還不知道啊！昨晚新聞說有幾家國內知名廠商的奶粉，在加工過程中偷偷加入了會傷害人體健康的化學品。

這也太誇張了吧！奶粉不是從鮮奶直接加工來的嗎？為什麼還要加化學品呢？



看完上面的內容，你可以看看自己學會了哪些詞。

我會了！

詞彙	華語八千詞	TBCL	我會了！
知名	--	5	
廠商	高階級	5	
加工	高階級	5	
過程	高階級	5	
偷偷	高階級	5	
人體	高階級	5	
化學	高階級	5	
品	--	5	
誇張	進階級	5	
鮮奶	高階級	--	

如果你想知道詞彙的解釋，可以點這裡：[翻譯](#)

## Part 1 重點詞彙 3



請閱讀這一段對話。



據說可以降低製作成本，所以就有不良廠商這麼做。

那我得趕緊看看剛買的嬰兒奶粉是不是有問題的商家製造的。



看完上面的內容，你可以看看自己學會了哪些詞。

我會了！

詞彙	華語八千詞	TBCL	我會了！
據說	高階級	4*	
降低	進階級	4*	
製作	高階級	5	
成本	高階級	5	
不良	高階級	--	
趕緊	高階級	4*	
嬰兒	高階級	4*	
商家	--	6	
製造	高階級	4*	

如果你想知道詞彙的解釋，可以點這裡：[翻譯](#)

## Part 1 食品安全



請再聽一遍。  
請確認你的回答是否正確。



**A. 為什麼這位男士覺得很煩？**

答：

參考回答：因為最近出現了一些食品安全的問題。

**B. 廠商製造奶粉時做了什麼事？**

答：

參考回答：廠商在加工奶粉時偷偷加入了會傷害人體的化學品。

**C. 根據問題B的回答，廠商為什麼要這麼做？**

答：

參考回答：因為這麼做可以降低生產成本，讓廠商賺更多錢。

**D. 這位女士最後提到她要做什麼事？**

答：

參考回答：她要檢查剛買的奶粉是否有問題。

# Part 1 重點用法學習 1

- 這是「過程」的解釋，讀完後，請到下一頁做練習題。

## 過程

解釋：指事情發展或是進行的經過。

常見搭配：學習過程、成長過程、製造過程

- 比起考試結果，小美的父母更重視她的學習過程，只要小美學會了，就算考試考得不好也不需要太在意。
- 這位服裝設計師在比賽中得到大獎，大家都對他的創作過程很感興趣，他也非常大方地和大家分享。
- 在進行食品加工時，每一道處理過程都不能馬虎。

用法：在……過程中

- 家人、老師和朋友在青少年的成長過程中是很重要的角色。
- 警察在調查車禍的過程中，發現開車的人竟然是另外一個事件的犯人，於是一次解決了兩起事件。
- 因為人們越來越重視環保，所以很多公司更加小心地在製造產品的過程中減少對環境的傷害。

# 來練練功吧

## 一、回答問題

- 請閱讀這篇短文，然後回答問題。

一家知名連鎖麵包店的老闆在接受記者訪問時，分享了麵包店受歡迎的秘訣。老闆表示，他們的麵包絕不使用對人體有害的材料，雖然好材料的成本比較高，但是他寧可少賺一點錢，也不願犧牲麵包的品質。

老闆進一步說明，他們從材料的選擇、工具的使用、麵包的製作步驟等都經過三到五年的研究，還聘請營養師和美食家針對麵包的成分、熱量、口感和味道提供專業建議。另外，他們也很重視客人在購物時的感受，店裡不但乾淨明亮，還有舒服的音樂，店員的臉上也總是掛著笑容。老闆覺得，提供健康又美味的麵包和良好的服務，就是他們受歡迎的原因。

1. 老闆覺得他們的麵包有什麼特別的地方？

答：

2. 除了麵包本身之外，老闆還重視客人在店裡的什麼事情？

※請使用「過程」或「在……過程中」回答問題。

答：

## 來練練功吧

### 二、參考回答

- 請閱讀這篇短文，然後回答問題。

一家知名連鎖麵包店的老闆在接受記者訪問時，分享了麵包店受歡迎的秘訣。老闆表示，他們的麵包絕不使用對人體有害的材料，雖然好材料的成本比較高，但是他寧可少賺一點錢，也不願犧牲麵包的品質。

老闆進一步說明，他們從材料的選擇、工具的使用、麵包的製作步驟等都經過三到五年的研究，還聘請營養師和美食家針對麵包的成分、熱量、口感和味道提供專業建議。另外，他們也很重視客人在購物時的感受，店裡不但乾淨明亮，還有舒服的音樂，店員的臉上也總是掛著笑容。老闆覺得，提供健康又美味的麵包和良好的服務，就是他們受歡迎的原因。

1. 老闆覺得他們的麵包有什麼特別的地方？

答：他們的麵包品質很好，而且絕不使用對人體有害的材料。

2. 除了麵包本身之外，老闆還重視客人在店裡的什麼事情？

※請使用「過程」或「在……過程中」回答問題。

答：老闆很重視客人在購物過程中的感受，他的麵包店不但乾淨舒服，還有親切的店員。

## Part 1 重點用法學習 2

- 這是「據說」的解釋，讀完後，請到下一頁做練習題。

### 據說

解釋：根據別人說的話而知道消息，但不確定消息是不是真的。

- 那位大明星據說一天只吃一餐，而且從來不吃炸的食物。
- 據說他的親戚是這間餐廳的主管，難怪他沒參加面試就得到這份工作了。
- 據說因為經費不足，所以這個試吃活動取消了。

## 來練練功吧

### 三、選詞填空

- 請選出正確的答案完成短文。

莓果、藜麥、奇亞籽，這些「超級食物」的營養價值 1 比一般食物還要高，甚至對一些疾病的恢復有幫助，因此往往被商人大力 2，但營養師提醒，「超級食物」其實只是商人為了讓 3 消費而發明出來的行銷詞彙。這些食物確實對 4 有好處，但是並沒有科學證據能證明真有 5 的醫療效果。比起盲目追求、大量食用超級食物，醫生建議適當飲食、規律運動才是維持健康最好的方法。

- (        ) 1. A.既然    B.假如    C.無論    D.據說
- (        ) 2. A.公告    B.推廣    C.展出    D.制定
- (        ) 3. A.民眾    B.人員    C.農民    D.勞工
- (        ) 4. A.團體    B.媒體    C.人體    D.整體
- (        ) 5. A.健全    B.過度    C.不良    D.神奇

## 來練練功吧

### 四、正確答案

- 請選出正確的答案完成短文。

莓果、藜麥、奇亞籽，這些「超級食物」的營養價值 1 比一般食物還要高，甚至對一些疾病的恢復有幫助，因此往往被商人大力 2，但營養師提醒，「超級食物」其實只是商人為了讓 3 消費而發明出來的行銷詞彙。這些食物確實對 4 有好處，但是並沒有科學證據能證明真有 5 的醫療效果。比起盲目追求、大量食用超級食物，醫生建議適當飲食、規律運動才是維持健康最好的方法。

( D ) 1. A.既然 B.假如 C.無論 D.據說

( B ) 2. A.公告 B.推廣 C.展出 D.制定

( A ) 3. A.民眾 B.人員 C.農民 D.勞工

( C ) 4. A.團體 B.媒體 C.人體 D.整體

( D ) 5. A.健全 B.過度 C.不良 D.神奇

# 飲食

## 學習主題

- ✓ 與用餐過程、環境有關的話題 TOCFL TBCL
- ✓ 與餐點製作、美食評論有關的話題 TOCFL TBCL
- ✓ 與飲食習慣、飲食文化和歷史等有關的話題 TOCFL TBCL



請點選本課學習內容

完成

Part 1  
安全

Part 2  
新的飲食習慣

Part 3  
華測練習題

